

目的: 幸せな感情と目標達成を同時に実現するセツを矢印したい!

自分の軸を生き続ける
ための「8つのコツ」

P268

- ① 捨てる
- ② ③ ④ 目標決定
- ⑤ ⑥ ⑦ 今、動く
- ⑧ 人とつながる



P44 日本人の幸福度が低い理由

「お客様は神様」という言葉が
過剰に作用してしまたのではないが!?

供給側のステートを前にまでサービスする
のは、社会のバランズを欠いている

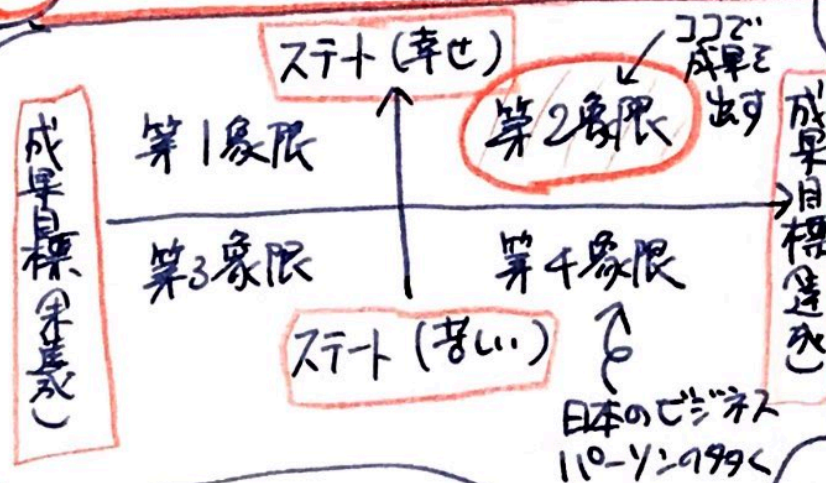
Q1: あなたの人生の逆境は何ですか?
その逆境から逃げ出す
ましたか?

P218

ミッション・ビジョン
を象子ための「9つの
質問」

STATE FIRST
玉本潤一 著

P52 このスタートで、成果目標を達成するか



Q6: あなたにとって
「社会の許せぬこと」は何ですか?

P190

心を象子ための
「8の質問」

P134

自分の軸は3点で
構成される

Q1: そもそもなぜ「芯」を見
たいのですか?

Q2: 自分のことを「どんな人だ」と
思っていますか?

Q13: 人生の「4バージョングラフ」
(人生の浮き沈みを表す折れ
線グラフ)を制作してみたい

「なぜ」、「どうやって」、「具体的には」

「心」: 「私は誰?」の答え
船

「ミッション」: 使命・命を使、何を
し続けるか 旗磁針

「ビジョン」: 命絶える時に見る世界
(成し遂げている世界)
目的地

P108 良いスタート復活の5ステップ

- STEP 1 「今、どんな気持ちですか?」
- STEP 2 「なぜ、苦しいですか?」
- STEP 3 「なぜ、その思い込みを持ち続けたい
いますか?」
- STEP 4 「仮にその思い込みを持ち続けていたら
10年後にどんな人生になっていますか?」
- STEP 5 「新しいどんな観念が必要ですか?」